

Championnat de Futsal :

Quoi ?

Championnat de futsal, le futsal ou football en salle est un sport collectif apparenté au football. Comme lui, il se joue principalement au pied avec un ballon sphérique. Il se joue à 5 contre 5 à l'intérieur.

Quand ?

Tous les lundis pendant le temps de midi.

Où ?

Au bâtiment C, dans la nouvelle salle d'éducation physique.

Comment ?

Les élèves reçoivent en début d'année scolaire une fiche d'inscription. L'éducateur s'occupe de créer le tableau de match.

Déroulement ?

Sous forme de championnat, toutes les équipes se rencontrent. Les élèves dînent de 12h05 à 12h15. Le match commence à 12h20 et la durée est de deux fois 10 minutes. L'activité est encadrée par un éducateur. Après chaque match, l'éducateur rédige un article en résumant le match et partage quelques photos du match.

Le but ?

Vivre des expériences de groupe. Travailler en équipe vers un but commun.
Cohésion de groupe.

Développer le système cardio pulmonaire, fortement sollicité. Avec très peu de temps morts et beaucoup d'intensité, vous améliorez votre endurance. Enfin votre concentration et votre prise de décision s'aiguisent au fil des matchs.

Quelques photos :

